

Motivación

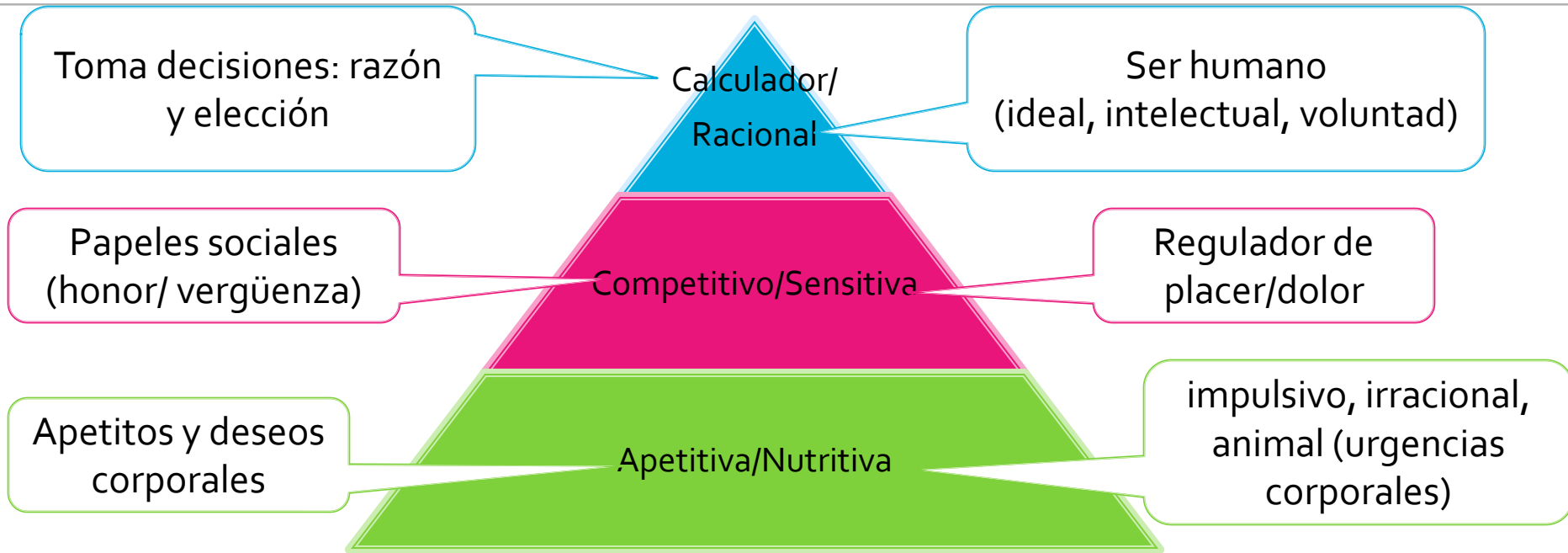
Perspectiva histórica y Tipos de motivación

Curso: Motivación y Emoción

Martha Mora Torres

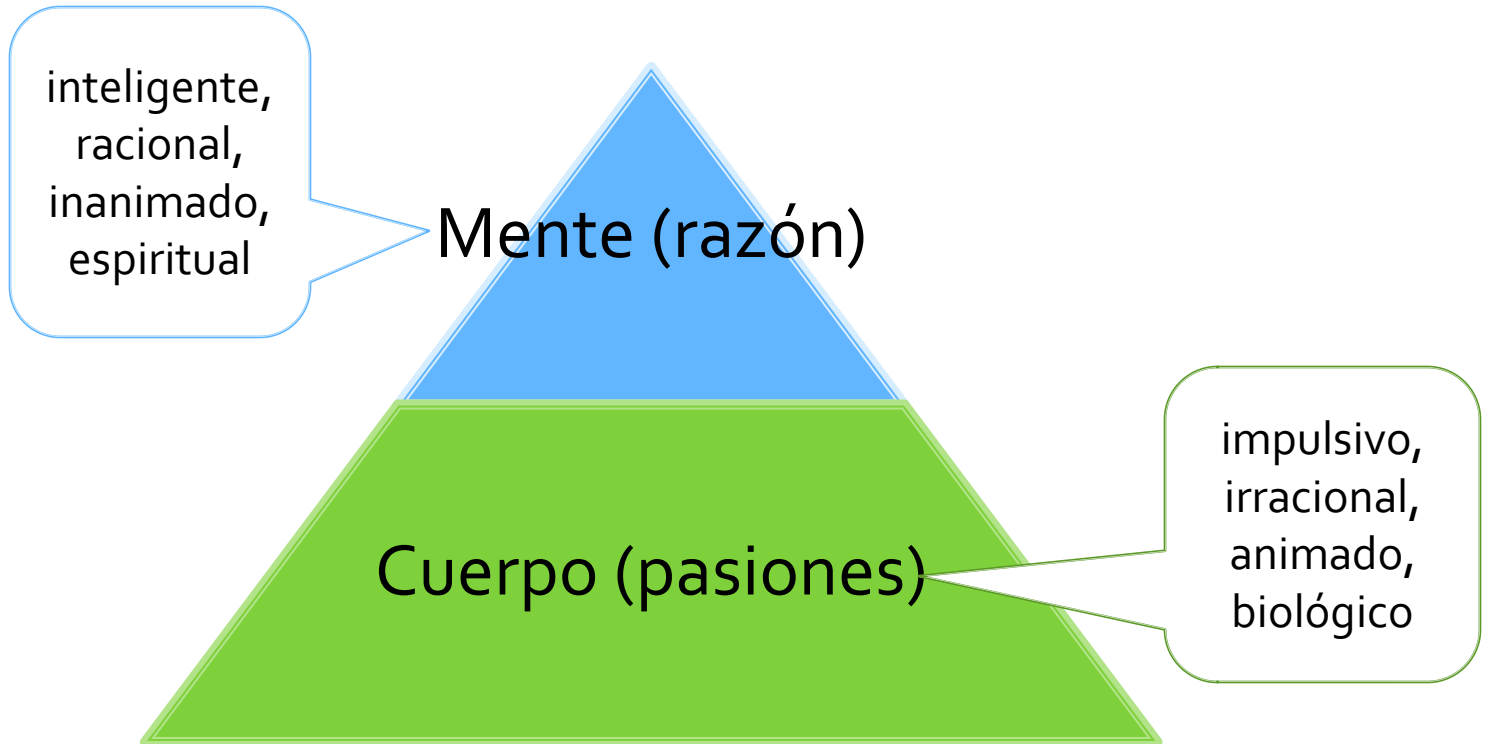
Profra. Ana Lilia Laureano Cruces

Orígenes filosóficos (griegos)



- Platón: Tripartita, fluye del alma (mente, psique), psicodinámica Freud (id, superego, ego)
- Aristóteles: Tripartita

100 años después...



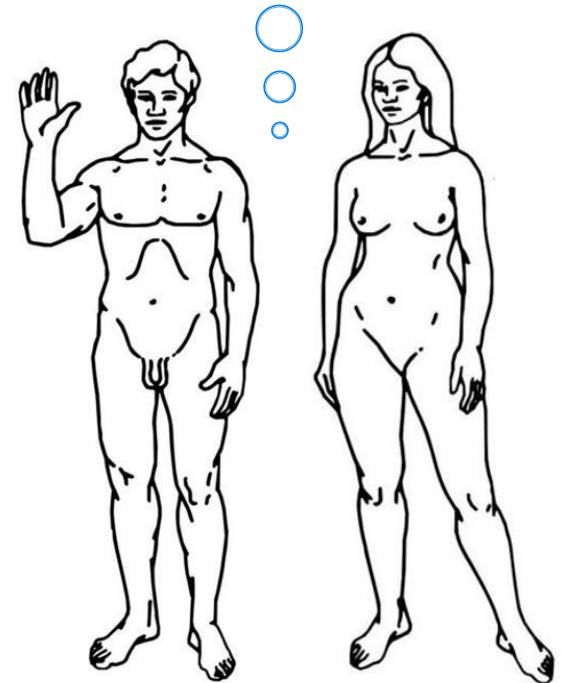
- Dualismo: Cuerpo-Mente

Época postrenacentista (300 años)

Filosofía

Voluntad:
inmaterial y
activo

- René Descartes:
Distinción pasivo
y activo de la
motivación.



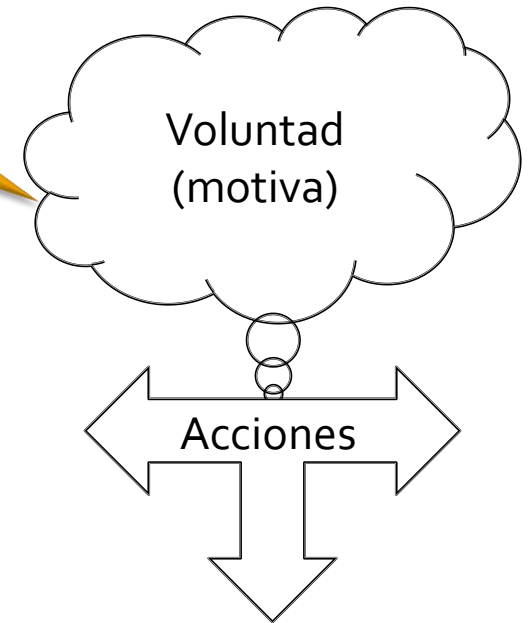
Fisiología

Cuerpo: mecánico y
pasivo

1ra gran teoría: Voluntad (1870's)

■ Descartes

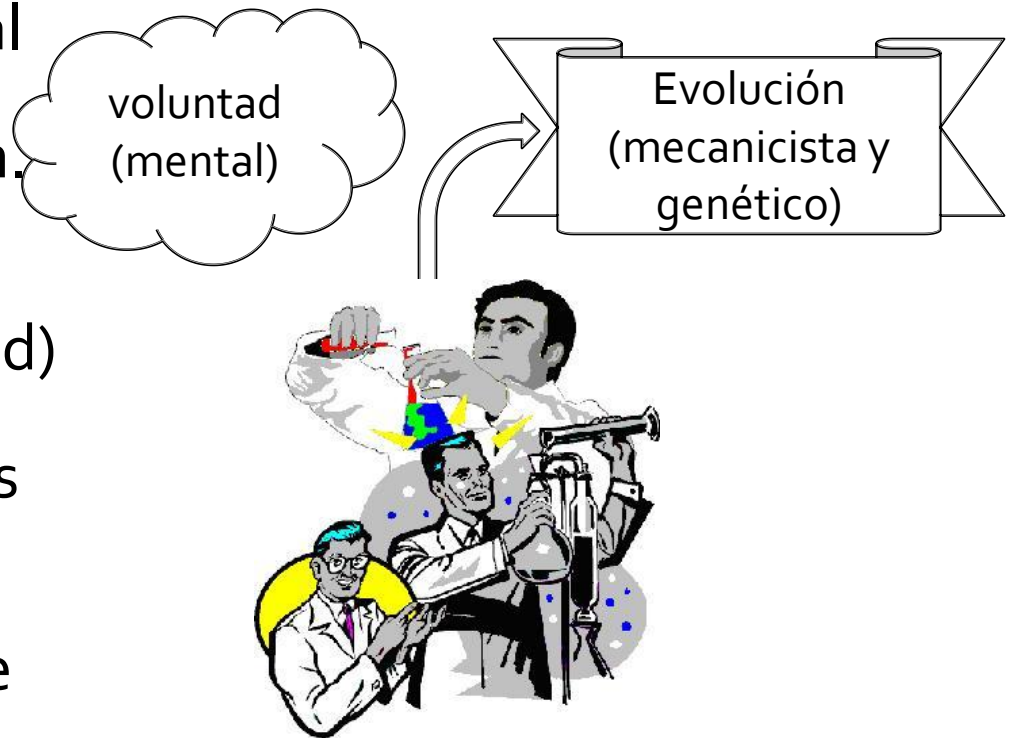
Necesidades corporales,
pasiones, placeres y
dolores



- Rand (1964): Concentración
- Mischel & Mischel y Patterson (1976, 1983, 1996): autocontrol, resistencia tentación.
- Wegner (1994): control de pensamientos y emociones
- Gollwitzer (1993): Intenciones
- Locke y Kristof (1996)- esfuerzo.
- Gollwitzer y Bargh (1996): planes metas y estrategias vs voluntad

2da gran teoría: Instinto

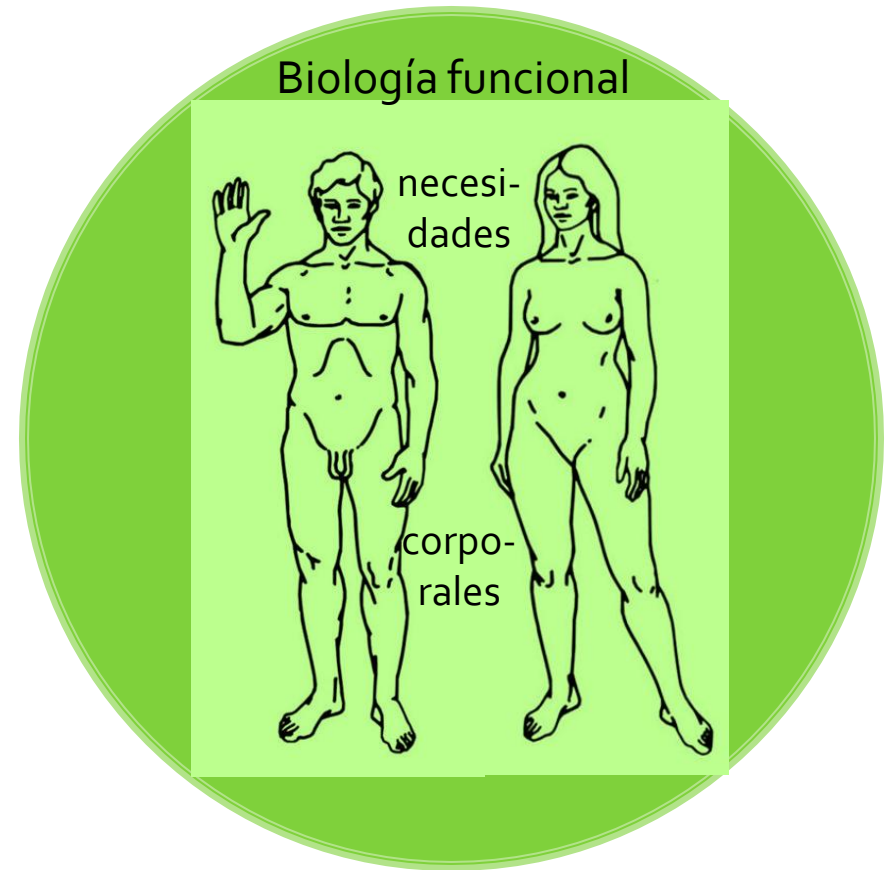
- Darwin, 1859, 1872: Evolución (comportamiento adaptativo), Instinto: fuerza motivacional
- William James (1890) Teoría del instinto de la motivación. Estímulo-instinto-acción (succión, locomoción; imitación, juego, sociabilidad)
- McDougall (1908, 1930): Instinto orientador de metas (explorar, pelear, criar, etc.)
- BDunlap (1919), Bernard (1924), Holt (1931): Listas de instintos (6000).
- McClelland (1987): Confusión entre definición y explicación.



3era gran teoría: Pulsión

- Woodworth (1918):
Biología funcional
(Pulsión-Satisfacer)

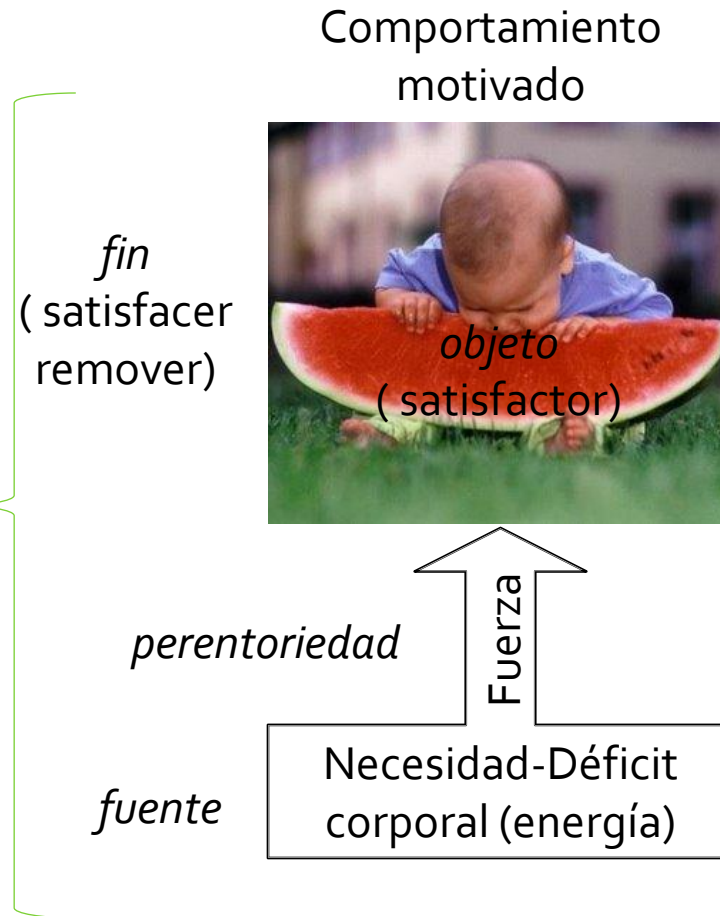
- Freud y Hull: Pulsión
 - necesidades corporales
 - reducción refuerza y provoca aprendizaje
 - energiza comportamiento



3era gran teoría: Pulsión

- Sigmund Freud (1915): Pulsión (motivación)

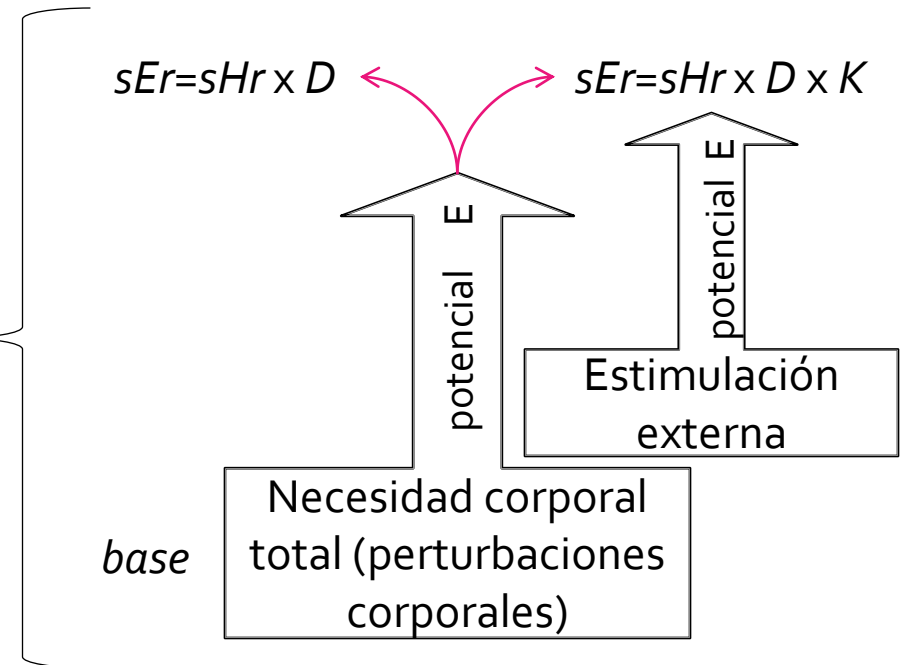
- Sobreestimación de la biología
- Casos de estudio no representativos
- Sin verificación científica.



3era gran teoría: Pulsión

- Clark Hull (1943, 1952): Teoría de las pulsiones (motivación).
- Predicción (antecedentes ambientales)

- Atkinson (1964), Brown (1961), Maslow (1954), Stacey y DeMartino, (1958), Young (1961), Wundt, Pavlov, Watson, James, Tolman, Lewin.



sEr : fuerza del comportamiento (Observable)
 sHr : fuerza del hábito (No Observable)
 D : pulsión (NO, Interna)
 K : motivación externa

Época postpulsión (principios)

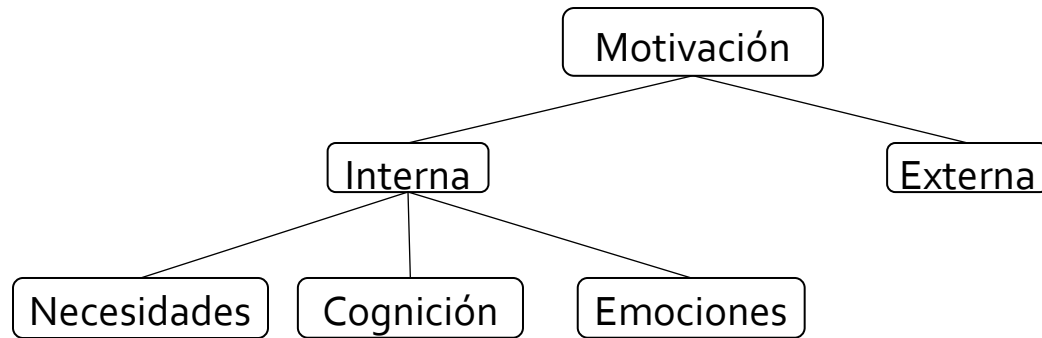
- Principios motivacionales:
 - *incentivo* (hedonismo)
 - *excitación* (neurofisiología y cognición) Hebb, 1955
 - *discrepancia* o equilibrio (niveles óptimos de motivación). Appley, 1991; Carver y Scheier, 1981; Hunt, 1965; Stagner, 1977.



Miniteorías (rev. cognitiva, inv. aplicada)

- Teoría de la motivación del logro (Atkinson, 1964)
- Teoría de las atribuciones de motivación del logro (Weiner, 1972)
- Teoría de la disonancia cognitiva (Festinger, 1957)
- Motivación de efectividad (White, 1959; Harter, 1978a)
- Expectativa por valor (Vroom, 1964)
- Motivación intrínseca (Deci, 1975)
- Teoría del establecimiento de metas (Locke, 1968)
- Teoría de la desesperanza aprendida (Seligman, 1975)
- Teoría de la reactancia (Brehm, 1966)
- Teoría de la autoeficacia (Bandura, 1977)
- Autoesquemas (Markus, 1977)

Miniteorías (motivación y emoción)



Jerarquía de las cuatro fuentes de la motivación

- Tomkins (emociones)
- Bandura (Creencias)
- Baldwin & Baldwin (Ext.: ambiental y social)

- Relación de la motivación y la emoción con otros campos de la psicología

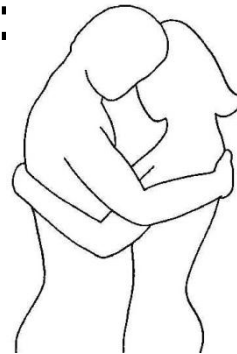


Tipos de motivación

- Intrínseca: Necesidades fisiológicas y psicológicas (desafíos y relaciones).
- Extrínseca: Recompensa (hedonismo): incentivos y consecuencias ambientales.

Intrínseca

- Necesidades fisiológicas:

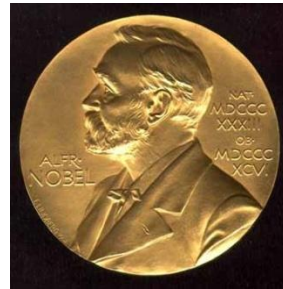


- Necesidades psicológicas:



Extrínseca

- Incentivos: Situaciones precedentes a la conducta



S: R -> C

S: situación (incentivo)

R: respuesta conductual

C: consecuencia

- Consecuencias: Reforzadoras (estímulo excitante) y punitivas (castigo: estímulo inhibitorio)



Valencia de la consecuencia

	positivo	negativo
Estímulo presentado	Reforzamiento positivo	Castigo
Estímulo eliminado	Castigo	Reforzamiento negativo (escapa evita)